



Pourquoi a-t-on  
des émotions ?

Comment  
fonctionnent-  
elles ?

Apprends  
à les gérer

6 séances

*Découvre tes émotions*



## **INSCRIPTION GRATUITE ET CONFIDENTIELLE**

**BIJ**  
3 rue  
Jules Vallès  
90000  
**BELFORT**

**CCAS**  
Place  
Emile Peugeot  
25700  
**VALENTIGNEY**

**ESP**  
8 avenue  
Aristide Briand  
25400  
**AUDINCOURT**

*Pour en savoir plus :*

**03 84 57 43 10**

**mda.au@ahbfc.fr**

**WWW.MDA-AU.FR**